

CAS section la Gruyère



Numéro
10 octobre 2015 /
11 novembre 2015

| | |
|-----------------------|---|
| Présidente | Chantal Python Nikles, Rte du Couchant 3, 1723 Marly 079 385 15 91, e-mail: presidence@cas-gruyere.ch |
| Adresse du club | Case postale 502 - 1630 Bulle 1 |
| Sites internet | www.cas-gruyere.ch / www.gjgruyere.ch |
| E-mail | E-mail: info@cas-gruyere.ch |
| Local de la section | Bâtiment Setam - Ch. de Bouleyres 79 - 1630 Bulle Janine et André Scheurer, 079 620 39 14 |
| Rédaction du bulletin | Colette Dupasquier, Rte de Broc 20, 1663 Epagny, 026 921 28 51 ou 079 697 26 22 E-mail: bulletin@cas-gruyere.ch |
| Gestion des membres | Francis Van Wynsberghe Route de la Buchille 27, 1633 Marsens 026 915 03 36 et 079 244 31 71 E-mail: francis.vanwynsberghe@bluewin.ch |
| Photo de couverture | Voie « Autour de la maison » à la Rotespitze, Sud des Gastlosen, photo de Claude Hekly |
| Nouveau logo | Emilien Laville du G.J. |

Erratum - Bulletin de septembre

Avez-vous remarqué l'erreur sur la page de couverture du bulletin de septembre?

Il s'agissait bien du N° 9 - **septembre 2015** et non du N° 8 - août comme imprimé.

Avec les excuses de votre imprimeur

Assemblée générale

Tous les membres du CAS de la Gruyère sont cordialement invités à

l'assemblée générale

le samedi 12 décembre

aux Halles à Bulle à 17 heures.

**Plus de précisions et modalités d'inscription suivront
dans le bulletin du mois de décembre.**

Sommaire

| | | | |
|---------------------------|----|--------------------------|----|
| Reflets de la section | 3 | Merci aux jeudistes | 27 |
| Les cabanes de la section | 7 | Mémorial Erhard Loretan | 28 |
| Groupement jeunesse | 13 | Le sentier des sorcières | 30 |
| Les courses de la section | 15 | Récits de course | 32 |

DE L'ESPACE POUR
TOUTE LA FAMILLE,
POUR LES
SYSTÈMES D'ASSISTANCE
ET BIEN PLUS ENCORE.



40 Ans GOLF

La nouvelle Golf Sportsvan. Grandiose. Jour après jour.

La voici enfin. La nouvelle Golf Sportsvan. Elle offre un vaste espace à tous les passagers et leurs bagages. Affirmant sa véritable grandeur, cette sportive familiale au design dynamique se dote de motorisations économiques et de systèmes d'assistance ultramodernes. Avec ses projecteurs bi-xénon et sa calandre chromée, elle attire tous les regards. Elle vous propose aussi le meilleur du fun – en particulier avec ses tout nouveaux systèmes d'in-fodivertissement. Mais pas seulement! Un essai suffit pour s'en convaincre. Venez faire un tour chez nous et profitez des primes actuelles.



Das Auto.

amag

AMAG Fribourg
Rte de Villars 103
1701 Fribourg
Tél. 026 408 41 41
www.fribourg.amag.ch

Partenaires de vente:

AMAG Bulle, Rue de Vuippens 55, 1630 Bulle, tél. 026 916 13 13
AMAG Morat, rte de Berne 11, 3280 Morat, Tél. 026 672 84 84

Reflats de la section

Coin de la sympathie

Nous présentons nos sincères condoléances et assurons de notre amicale sympathie toutes les personnes touchées par le décès de:

Denise Grangier, maman de Pascal Grangier, membre;

Cécile Tinguely, maman de Bernard Tinguely ancien responsable du bivouac du Dolent et grand-maman de Angélique, Christian et Fabrice Tinguely, membres;

Christian Castella, époux de Christine Castella, membre.



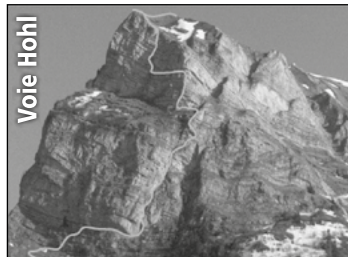
Mariage

Meilleurs vœux de bonheur à nos amis **Claudine Repond et Paul Walbeek** (membres de la section) qui ont convolé en justes noces le samedi 22 août.

Activités

| | | |
|----------|------------------------------------|----|
| 2.07 | Oechseite - Rinderberg - Schönried | 22 |
| 5.07 | Hochmatt par le Verdy | 9 |
| 9.07 | Col de Balme | 24 |
| 16.07 | Cabane Orny | 29 |
| 18.07 | Dreispitze | 8 |
| 23.07 | Tour des Gast | 22 |
| 26.07 | Rocher du Midi | 14 |
| 30.07 | Vanil de l'Ecri | 17 |
| 8.08 | Drunnengalm - Tshipparällenhorn | 2 |
| 16.08 | Les Morthéys | 5 |
| 20.08 | Sentier des Chamois | 24 |
| 22-23.08 | Kandersteg-Griesalp | 10 |
| 27.08 | Col de Mille | 19 |

Voie Hohl



Via ferrata Moléson

Accès gratuit

à tous les membres

de la section «La Gruyère»

Seydoux PAPERIE
BUREAU SA

Tél. 026 919 62 62
Fax 026 919 62 63

Web www.seyd.ch
Mail info@seyd.ch

Rue des Ecoles 15
1635 La Tour-de-Trême



La BCF, partenaire de vos loisirs

www.bcf.ch



Banque Cantonale
de Fribourg

simplement ouvert

bugaboo sport

Équipements de montagne et de voyage



Alpinisme - Randonnée à ski

Grimpe - Outdoor

Rue du Pont-Suspendu 4
1700 Fribourg



026 322 61 39
www.bugaboo.ch

Reflets de la section *(suite)*

Admissions

Bieri Frédéric

Villars-d'Avry 107 Le Bry

Füllemann Pierre

Chemin des Eperleires 23 Villariaz

Füllemann Silvia

Chemin des Eperleires 23 Villariaz

Hampel Magdalena

Rue du Bourgo 9 Bulle

Hampel Waldemar

Rue du Bourgo 9 Bulle

Krummenacher Paul-Aimé

Rue du Moulin 20 Bulle

Michel-Genilloud David

Ch. du Vigny 46 Léchelles

Perler Marc

Route des Maçons 4 Granges-Paccot

Perler Veerle

Route des Maçons 4 Granges-Paccot

Perret Céline

La Chaudalla 81 Charmey

Piller Marc

Chemin sur la Vella 8 Massonnens

Richoz Alain

Rue Pierre Sciobéret 45 Bulle

Rossel Alain

Rue du Donjon 4 La Tour-de-Trême

Ruffieux Xavier

Bourg de l'Auge 10 Broc

Schuwey Guillaume

Rue de la Pala 11 Bulle

Taracido Sébastien

Route de la Valsainte 2 Cerniat

Groupement jeunesse

Ayer Lucas

Comba 19 Riaz

Crettenand Noé

Le Féty 29 Gumefens

Grandjean Johann

Au village 40 Morlon

Michel-Genilloud Léonie

Ch. du Vigny 46 Léchelles

Perler Julie

Route des Maçons 4 Granges-Paccot

Perler Martin

Route des Maçons 4 Granges-Paccot

Sports et Loisirs

Avry-devant-Pont

Hiver :
Ski randonnée - Ski de fond
Location skis - raquettes

Rte de l'Eglise 19
026 915 12 42

SOIRÉE DE SOUTIEN

pour la Reconstruction
des Hôpitaux dans
la Vallée des Sherpas

Fondation Nicole Niquille - Hôpital Lukla
Association Action Kharikhola

SAMEDI
5 décembre 2015

20H00, SALLE CO2
Bulle - La Tour-de-Trême

AVEC
Thierry Romanens
Marc Aymon en solo
Primasch
Fiona Hengartner
Season Tree
Lucille et Mégane
The Bugs
Fougue

LOCATION dès le 1er septembre
La Billetterie, place des Alpes 26
Tél. 026 913 15 46
et www.labilletterie.ch



AVEC
LE SOUTIEN
DE



KLAXON
CREATIVE SERVICE

Les cabanes de la section

Le souper des barmen

aura lieu le
samedi 7 novembre
au Café-Restaurant de la Couronne
à Sâles (Gruyère)

Vous êtes cordialement invités.
L'apéritif sera servi dès 19 heures, il sera suivi du repas.

Inscription chez François Musy au 026 912 54 36 ou 079 716 36 18
jusqu'au 31 octobre.

Gardiennages

La liste complète des gardiennages est à consulter sur le site internet : www.cas-gruyere.ch

Cabane de Bounavaux

Octobre

Semaine 27.09 - 2.10 Serge Dupasquier
Sa-di 3 - 4 **Fermeture officielle** (équipe)

Responsables: Evelyne et André Dubath

Réservations: bounavaux@cas-gruyere.ch ou au 079 603 68 78

Cabane des Marindes

Octobre

Semaine 27.09 au 3.10 Emilie Jaccoud
Sa - di 3 et 4 Eric et Florence Dénervaud - **Fermeture**

Pour un gardiennage ou des réservations, veuillez appeler le 079 790 45 33.

Un **GRAND MERCI** à tous les gardiens et gardiennes pour leurs dévouements et l'accueil réservé à nos randonneurs.

Les réservations pour les gardiennages 2016 sont ouvertes. Alors, ne tardez pas de nous transmettre vos souhaits en prenant contact avec Bernard Mooser (Sto) au 079 790 45 33.



La vie vous réserve plein de belles surprises

- Vol en Montgolfière
- Saut en Parachute
- Parapente biplace
- Canyoning
- Rafting
- Culture & Aventure
- Enigmes & Sensations

Nous organisons votre sortie en Gruyère.

Nos activités de plein air sont idéales lors d'une sortie entre amis, une sortie de groupe, une sortie d'entreprise, un enterrement de vie de garçon ou de jeune fille.

Vous pouvez aussi offrir nos activités, c'est une bonne **idée de cadeau** !

* Certifié: Safety in Adventures



Gruyère Escapade Sàrl :: 1661 Le Pâquier :: 026 921 39 94 :: www.gruyere-escapade.ch

« **EXPRIMEZ VOS IMPRESSIONS** »

COMMUNIQUEZ VOS IDÉES PAR DES IMPRESSIONS DE QUALITÉ

glasson
printbulle

www.glassonprint.ch

255, rue de Vevey - 1630 Bulle
T : +41 (0)26 919 88 44
E : info@glassonprint.ch



Cabane des Clés

Octobre

| | | |
|----------|---------|-----------------------------|
| Week-end | 03 - 04 | Nadia Siffert |
| Week-end | 10 - 11 | Marcel Pugin |
| Week-end | 17 - 18 | Bernard Bugnon |
| Week-end | 24 - 25 | Henri et Georgette Maillard |

La cabane sera fermée tout le mois de novembre. Durant cette période, pas de gardiennage et pas de réservation, merci d'en prendre note. La date d'ouverture pour la saison hivernale paraîtra dans le bulletin de décembre.

Responsables: Berset Gilbert et Maillard Henri

Réservations, gardiennages: Berset Gilbert et Manuella, tél. 079 625 17 07

Pour les gardiens, veuillez prendre la clé de la cabane chez Henri et Georgette Maillard: 079 450 50 92 (pas de réservations ou de gardiennages à ce numéro).

Gardiennage du week-end: du samedi 10 h au dimanche 16 h

Gardiennage de la semaine: du dimanche 16 h au samedi 10 h

Cabane de l'Oberegg

Octobre

| | |
|----|---|
| 4 | Daniel Sturny |
| 11 | Georgette Aubry – Odette et Léonard Crottaz |
| 18 | Georgette et Henri Maillard |
| 25 | Nadia Siffert |

Novembre

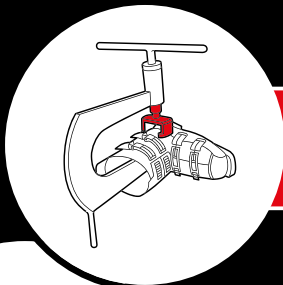
| | |
|----|---|
| 1 | Dodo et René |
| 8 | François Musy |
| 15 | Libre |
| 22 | Denyse Dupasquier - Denis Bossel - Mireille Bella |
| 29 | Myriam Kolly |

Décembre

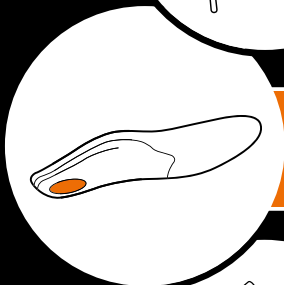
| | |
|----|---|
| 6 | Pierrot et Myriam Roulin |
| 13 | Jacques Menoud - Daniel Prélaz - Marc Jaquier - Roland Cettou |

Chaussures Ski & Rando

100 % sur mesure



**Adaptation
des coques**



**Semelles
sur mesure**



**Chaussons
sur mesure**
Thermoformés & injectés



VACUUM FIT

Prestations sur rendez-vous :



www.Castella-Sports.ch



026 912 76 47



Chalet des Portes

Journée Bouilli

Dimanche 25 octobre 2015

Apéro offert dès 11h30

Prix : CHF 20.-

(dessert et café compris)

Animation avec Les Amis du Cousinbert

Inscription jusqu'au 19 octobre

chez José Romanens à Marsens, tél. 026 915 32 29 ou 079 706 50 24.

Cabane des Portes

Octobre 25 José et Daniel Romanens - **Ouverture**
31.10 - 01.11 Petit-Louis et Marinette

Novembre 07 - 08 Jean-François Vienny et Hélène Lehmann
14 - 15 Joël et Françoise Bach
21 - 22 José et Marie-Jo, Emile et Delphine Romanens, Marc Beaud
28 - 29 Riquet et Georgette Maillard

Décembre 05 - 06 Gaston et Isabelle Sapin
12 - 13 Daniel et Corine Romanens
19 - 20 Serge Dupasquier
26 - 27 Vonvon et Myriam Kolly

Gardiennage week-end: samedi 15 h - dimanche 16 h

Veillez prendre les clés chez José Romanens

Rte des Bugnons 93, 1633 Marsens

Tél. 026 915 32 29 ou natel 079 706 50 24

Responsable adjoint: Daniel Romanens

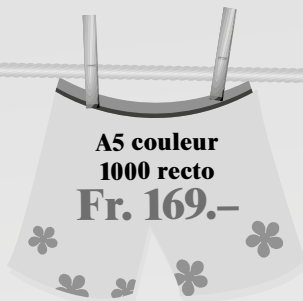
Rte des Bugnons 101, 1633 Marsens

Tél. 026 915 27 84 ou natel 079 644 58 83

Impression d'après fichiers fournis prêts à l'impression (.AI, .EPS, .PDF, InDesign, CorelDraw...)

FLYERS sur papier couché RECYCLÉ 150 g/m²

Vous pouvez commander une épreuve sur papier de tirage pour le prix Fr. 20.-



Affiches A3 couleur pour Fr. 1.-/pce
Lors d'un tirage groupé avec vos flyers

Le nouveau papier flyers est blanc et 100% recyclé

To Print
L'impression numérique de qualité
Magne & Piller **BULLE**

N'HÉSITEZ PLUS!
Ch. Pauvre Jacques 36
1630 BULLE
Tél. 026 912 50 65
topleft@bluewin.ch

TVA incluse

Le Groupement jeunesse

Sortie musée

Sa 7 novembre

Lieu et heure de départ

Stamm à 8 h 30

Itinéraire choisi

Escalade dans une salle et visite d'un musée

Difficulté et cotation

Ouvert à tous

Matériel

Matériel d'escalade

Subsistance

Pique-nique de midi

Coût

Transport et entrée salle d'escalade et musée

Renseignements/inscription

Après d'Alexandre 079 343 32 16

Inscriptions sur le site:

[alpiniste.ch/sortie musée GJ](http://alpiniste.ch/sortie%20mus%C3%A9e%20GJ)

Délai d'inscription

5 novembre

Remarque/descriptif

Nombre de participants limité aussi selon le nombre de moniteurs disponibles

Sortie famille

Di 15 novembre

Lieu et heure de départ

9 h au stamm

Situation/altitude

Petite randonnée dans nos Préalpes

Itinéraire choisi

Suivant la météo

Difficulté et cotation

Ouvert à tous

Matériel

Chaussures de randonnée et habits de saison

Subsistance

La fondue est organisée

Coût approximatif

CHF 10.-

Renseignements/inscription

cottetisabel@yahoo.fr

Délai d'inscription

10 novembre



TREZZINI
CONCIERGERIE

Rte de Morlon 45
1630 Bulle

Brevet fédéral

Tél. (24 h/24): 026 / 919 30 00
www.trezzini-conciergerie.ch
office@trezzini-conciergerie.ch

GESA
GRUYÈRE ÉNERGIE SA



A la source de votre énergie
www.gruyere-energie.ch

Restaurant
La Berra c'est bon
 1654 Cerniat
 026 927 11 36
Fam. Pipoz
 ef.pipoz@bluewin.ch



*Une balade
 et bien manger
 ou
 bien manger
 et une balade*

Carte de saison - Tous les jours un menu ou à la carte
Spécialité de cordon-bleu
Fermé le lundi après-midi et le mardi



Plaisirs partagés



ECOSA 1666 Villars-sous-Mont
 Tél. +41 (0)26 928 40 10 • Fax +41 (0)26 928 40 19
 ecosa@bluewin.ch • www.ecosa.ch

ECOSA
 EBENISTERIE • AGENCEMENT DE CUISINES

LES CUISINES COMPLICES

Les courses de la section

Tour du Bäderhore

Je 8 octobre

Lieu et heure de départ

8 h au parc de la rue Majeux

Situation/altitude

Tour du Bäderhore et sommet

Itinéraire choisi

Chemins balisés

Difficulté et cotation

T2

Matériel

Randonnée

Subsistance

Tirée du sac

Coût

Transport

Renseignements/inscription

Pierre Martignoni,
026 912 65 31, pierre@martignoni.net

Délai d'inscription

Mercredi 7 octobre à 18 h

Remarque/descriptif

Belle randonnée automnale,
sommet à 2009 m

Traversée dents de Savigny et de Ruth

Sa 10 octobre

Lieu et heure de départ

Stamm de la section à 7 h

Situation/altitude

Préalpes fribourgeoises / 2252 m

Itinéraire choisi

Départ du col du Mittelberg et montée à la Porte de Savigny par le versant sud. Puis sentier jusqu'au sommet. Traversée ensuite vers la dent de Ruth et montée au sommet par le canapé puis le couloir. Descente de la dent de Ruth par le sentier du versant sud et retour au col du Mittelberg.

Difficulté et cotation

De T3 à T5

Maîtrise du rappel indispensable

Matériel

Casque, baudrier et matériel pour les rappels

Subsistance

Tirée du sac

Coût approximatif

CHF 10.- pour le déplacement

Renseignements/inscription

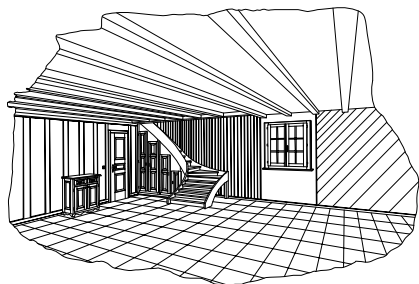
Auprès du chef de courses, Benoît Richoz,
au 079 208 08 76

Délai d'inscription

Jeudi soir 8 octobre

Remarque/descriptif

Une façon originale et variée de combiner les deux sommets dans la même journée. 5 rappels permettent de descendre de la dent de Savigny pour atteindre la dent de Ruth.



Menuiserie - Agencement

Eloi Bosson Sàrl

1632 Riaz

Réalisations

- Rénovation / Transformation
- Couvert / Pergola / Terrasse
- Porte d'entrée / communication
- Fenêtre / Fenêtre de toiture
- Cuisine / meuble salle de bain
- Armoire murale / Mobilier
- Escalier / Balustrade
- Parquet / Plancher
- Réparation / Entretien
- Boiserie / Plafond

Maîtrise Fédérale

Entreprise Formatrice

Natel 079/230.58.60
Tél. prof. 026/912.42.52
Fax 026/912.49.27
E-mail: eloi.bosson@websud.ch



GÉRANCES
GIROUD

GERANCE IMMOBILIERE
MISE EN VALEUR
GESTION DES TRAVAUX

ESTIMATIONS
ADMINISTRATION DE PPE
COURTAGE

gerances-giroud.ch

026 408 95 65

des ailes pour vous...

1752 Villars-sur-Glâne
Rue du Centre 4

1680 Romont
Grand-Rue 20

1630 Bulle
Champ-Francey 72

Les courses de la section *(suite)*

Lac de Louvie

Dim 11 octobre

Lieu et heure de départ

Stamm, parc Majeux à 7 h

Situation/altitude

Fionnay 1500 m, lac de Louvie 2200 m

Itinéraire choisi

Chemin normal via Couloirs des Monts

Difficulté et cotation

T2

Matériel

Rando

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements/inscription

Serge Blanc / 079 213 59 76

Délai d'inscription

Samedi 10 octobre à 12 h

Remarque/descriptif

Magnifique rando dans un coin peu connu avec un lac magique

Malatray-Col de Chaude

Je 15 octobre

Lieu et heure de départ

7 h 30 au parc Majeux à Bulle

Situation/altitude

Environ 600 m de dénivelé et 4 h 30 à 5 heures de marche.

Itinéraire choisi

Départ du col de Chaude. Monter à Pertuis d'Aveneyre, puis longer la crête au sud jusqu'au point le plus haut (1931 m), avant Malatray. Retour par le même chemin.

Difficulté et cotation

T2 - T3 selon état du terrain

Matériel

Standard de randonnée à pieds

Subsistance

Pique-nique

Coût

Voiture

Renseignements/inscription

Antoinette Bussard, 026 653 17 43
ou 079 253 45 71 ou par e-mail à
ant.bussard@hotmail.com

Délai d'inscription

Mercredi 14 octobre à 18 h

Remarque/descriptif

Belle vue sur le lac Léman

Rue du Cârô 1
1630 Bulle
T 026 919 60 20

LE SAVOIR-FAIRE SUISSE
GRAVÉ DANS LE MARBRE
WWW.GRAND-MARBRENERIE.CH


GRAND
MARBRERIE



Visitez notre
Vinothèque

Du Lu a.m. au Sa. matin

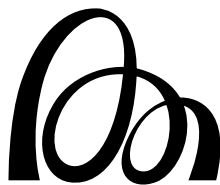


OUVERT 7 JOURS SUR 7

Petit
Marché
de l'Intyamon



Marc Savary - 1666 Villars-sous-Mont
Tél. 026 928 10 11



michelmooser SA

constructions en bois • menuiserie • charpente
La Tzintre 63 - 1637 Charmey - tél 026 927 67 00
www.michel-mooser.ch - info@michel-mooser.ch

PILLER & KRATTER SA

chauffage • sanitaire • toitures

1632 Riaz

Tél. 026 912 98 04
Natel 079 230 50 37

Les courses de la section *(suite)*

Grammont

Dim 18 octobre

Lieu et heure de départ

8 h au stamm

Situation/altitude

Le Flon (1049 m) - Grammont (2171 m)

Itinéraire choisi

Depuis le Flon, montée à Taney, rejoindre le col des Crosses puis le sommet.

Difficulté et cotation

T3

Matériel

Matériel de marche

Subsistance

Pique-nique

Coût approximatif

CHF 20.- (transport en voiture)

Renseignements/inscription

Bruno Parnet: 079 938 19 34 ou
bruno.parnet@gmail.com

Délai d'inscription

17 octobre

Remarque/descriptif

6 à 7 heures de marche,
dénivelé positif de 1200 m

Mélèzes en feu

Je 22 octobre

Lieu et heure de départ

Parc de la rue Majeux à 8 h

Situation/altitude

Région de Nendaz

Itinéraire choisi

A définir sur place

Difficulté et cotation

T2

Matériel

De randonnée

Subsistance

Tirée du sac

Coût

Le transport

Renseignements/inscription

Michel de Techtermann, 079 245 03 45

Délai d'inscription

Mercredi 21 octobre à 18 h

Remarque/descriptif

Balade parmi les plus vieux mélèzes de
Suisse



Une cordée gagnante
www.bussard.ch

Grand-Rue 19 Agence immobilière Rue du Centre 32
CH - 1630 Bulle Roger Bussard SA CH - 1637 Charmey
t +41 26 919 80 50 office@bussard.ch t +41 26 927 19 60
f 41 26 919 80 59 www.bussard.ch f +41 26 919 80 59



Ecole Professionnelle de Parapente

Grandvillard, Moléson, Charmey, Jaun, etc.

Tous les jours, toute l'année! Labellisée FSVL et OFAC

Juste pour le plaisir de partager notre passion!

Vols biplace

Formation parapente solo et biplace

Bons cadeaux

Pliage parachute de secours

Formation Speedriding

Conseils-Test-Vente de Matériel

Réparations-Contrôles

Voyage au Népal et en Amérique du Sud!

Gruyere-parapente

Amandine & Marc Pugin

Ch. Du Fenil 20

1663 Epagny

079 / 379 28 17

www.gruyere-parapente.ch

info@gruyere-parapente.ch

www.facebook.com/gruyereparapente



Les courses de la section *(suite)*

Mélèzes en feu

Sa 24 octobre

Lieu et heure de départ

Stamm 7 h

Situation/altitude

Col de Cou, 2528 m

Itinéraire choisi

Vallon de Réchy

Difficulté et cotation

T3

Matériel

Standard de rando

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements/inscription

Perroud Jean-Claude, 079 230 68 35

Délai d'inscription

15 octobre

Dent de Lys

Di 25 octobre

Lieu et heure de départ

Stamm à 8 h

Altitude

2014 m

Itinéraire choisi

Arête sud-est par Chèveresse - Grosse Côte -
Dent de Lys - Col de Lys - Vudèche

Difficulté et cotation

T3 - T4

Matériel

Randonnée

Subsistance

Pique-nique

Renseignements/inscription

Xavier Corminboeuf - 078 793 06 96

Délai d'inscription

Jeudi soir 22 octobre

Tour du Haut-Lac

Je 29 octobre

Lieu et heure de départ

8 h 30 à Corbière, au parc à l'entrée droite
du pont

Situation/altitude

Tour du Haut-Lac de la Gruyère

Itinéraire choisi

Corbière - Broc - Corbière

Difficulté et cotation

T1

Subsistance

Pique-nique

Renseignements/inscription

Norbert Seydoux

026 912 55 65 / 079 695 47 80

❄️ ❄️ ❄️

FAUT

SKI

FAUT

20%
POUR LES MEMBRES DU CLUB ALPIN
SUISSE SUR PRÉSENTATION DE LA CARTE

LE SPÉCIALISTE SKI-SNOWBOARD-RANDO À FRIBOURG / VENTE-LOCATION-SERVICE

ROUTE ANDRÉ PILLER
1720 CORMINBOEUF
026 323 42 92
www.intershopsports.ch

INTERSHOP
Commerce de fer
fribourgeois SA

CARROSSERIE *Gérard Spicher*

1731 Ependes

Rabais aux membres CAS

Devis à domicile

Voiture de remplacement

Tél. 026 413 23 14

Tél. à Marsens 026 915 19 64

Natel 079 214 25 54

E-mail: minet.spicher@bluewin.ch

**FRANCIS
MOOSER**



Fondé en 1954

Installateur diplômé
ISO 9001 + 14001

Chemin de Halage 14
CP 268
1630 Bulle



Energies renouvelables
Pompe à chaleur
Bois
Solaire
Ventilation contrôlée

Fax 026 919 60 99
secretariat@francis-mooser.ch

Tél 026 919 60 90
www.francis-mooser.ch

Les courses de la section *(suite)*

Schafberg

Dimanche 1^{er} novembre

Lieu et heure de départ

8 h au stamm

Situation/altitude

Büel (sortie de Jaun 1101 m) - Schafberg (2239 m)

Itinéraire choisi

Depuis Büel, montée à Unter - Mittle - Ober Chüeboden, Golmly puis sommet.

Retour par Walop

Difficulté et cotation

T3

Matériel

De marche

Subsistance

Pique-nique

Coût approximatif

CHF 15.- (transport en voiture)

Renseignements/inscription

Bruno Parnet, 079 938 19 34 ou
bruno.parnet@gmail.com

Délai d'inscription

31 octobre

Remarque/descriptif

6 à 7 heures de marche,
dénivelé positif de 1100 m

Vounetz

Je 5 novembre

Lieu et heure de départ

Parc rue Majeux à 8 h

Situation/altitude

Vounetz, 1626 m

Itinéraire choisi

Drotsu - Dent du Feu - Sentier panoramique

Difficulté et cotation

T2

Matériel

Bons souliers

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements/inscription

Norbert Seydoux
026 912 55 65 / 079 695 47 80

Bas-Valais

Sa 7 novembre

Lieu et heure de départ

7 h 30 au stamm

Situation/altitude

Le Bonhomme, 2700 m

Itinéraire choisi

Forcla - Lac de Bovine

Retour: arête des Prelayes

Difficulté et cotation

T3

Matériel

Standard de rando à pied

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements/inscription

Perroud Jean-Claude 079 230 68 35



Entreprise de bâtiments

CLAUDE NOLL SA

Maçonnerie, béton armé, rénovations, échafaudages

Crépis de finition, chapes, carrelages, aménagements extérieurs

Tél. 026 912 53 52

Fax 026 912 53 85

Natel 079 635 15 92

Les Bruyères 5

1635 La Tour-de-Trême

La Mobilière

Assurances & prévoyance

Agence générale de Bulle

Rue de Gruyères 67

Jacques Yerly, agent général

Claude Donzallaz, chef de team

Jean-Claude Mauron, chef de team

Pour toutes vos assurances

AU MULTICOLORE



RENE OTTOZ
COULEURS ET VERNIS

Grand-Rue 66

1630 BULLE

Tél. 026 912 68 24

Fax 026 913 92 50

SPO
RTS
a v e n t u r e s
SKI
BIKING
RANDO

VENTE / LOCATION ET RÉPARATION SKIS
SNOWBOARDS / RAQUETTES / RANDONNÉE
VÉLOS ROUTE / VTT / ENDURO / FREERIDE
TREKKING / CHAUSSURES / TEXTILE RUNNING
NORDIC WALKING

SPORTS AVENTURES SA / ROUTE DE BILLENS 14 / 1680 ROMONT / FR
T 026 852 40 41 / F 026 852 40 42 / SPORTS-AVENTURES.CH
HORAIRES DU MAGASIN
LUNDI FERMÉ // MA-VE 09-12H / 13H00-15H // SA 09-12H / 13H00-15H

Les courses de la section (suite)

Semsales-Bulle

Je 12 novembre

Lieu et heure de départ

Gare de Bulle à 6 h 45

Situation/altitude

Le Niremont et les Alpettes

Itinéraire choisi

Semsales - Le Niremont - Les Portes - Bulle

Difficulté et cotation

T1, environ 6 h de marche

Matériel

De randonnée

Substance

Fondue organisée aux Portes

Coût approximatif

Transport (1/2 tarif) et fondue

Renseignements/inscription

Suzanne Gremaud, 079 364 24 66

ou Michel de Techtermann, 079 245 03 45

Délai d'inscription

Mardi 10 à 18 h

Remarque/descriptif

Course limitée à 30 personnes

Tour du Mont d'Or

Sa 14 novembre

Lieu et heure de départ

Parc rue Majeux 8 h

Situation/altitude

Région Les Mosses 1445 m

Itinéraire choisi

La Lécherette - Pierre du Moëllé - La
Comballaz - Les Mosses - La Lécherette

Difficulté et cotation

T3, longue course

Matériel

De randonnée

Substance

Tirée du sac

Coût

Le transport

Renseignements/inscription

Michel de Techtermann, 079 245 03 45

Délai d'inscription

13 novembre à 18 h

Remarque/descriptif

Longue course autour d'un beau massif

R. Pittet & Fils

Vins et spiritueux



Qualité – Prix
Service – Accueil
info@pittetvins.ch

1663 Epagny/Gruyères
Tél. 026 921 11 84
Fax 026 921 37 72

www.pittetvins.ch

monferini
BULLE

J. MONFERINI S.A.

Constructions 026 912 82 68
www.monferini.ch

Les courses de la section *(suite)*

Bire-Hundsrück

Je 19 novembre

Lieu et heure de départ

8 h au parc Majeux

Situation/altitude

Jaunpass 1510 m

Itinéraire choisi

Jaunpass - Bire - Hundsrück (2046 m)
- Jaunpass

Difficulté et cotation

T2

Matériel

De randonnée

Substance

Tirée du sac

Coût approximatif

Le transport

Renseignements/inscription

Michel de Techtermann 079 245 03 45

Délai d'inscription

La veille à 18 h

Remarque/descriptif

Dernière mise en jambes avant de chausser les skis

Course surprise

Je 26 novembre

Lieu et heure de départ

Gare de Bulle à 8 h 30

Situation/altitude

Secret

Difficulté et cotation

Pour tous!

Matériel

De randonnée ou baskets

Substance

Rien, sinon pour la route

Programme

Apéro à 11 h, dîner à 12 h 30 et retour vers 15 h, au plus tard 16 h.

Coût

Participation pour menu et boissons

Renseignements/inscription

François Pythoud

026 912 69 40 / 079 584 13 53

Délai d'inscription

Au plus tard le 23 novembre à 18 h

Remarque/descriptif

Comme chaque année, dernière course «bouclement de saison».

Journée détente et convivialité!



**MENUISERIE
GERALD RUFFIEUX**
Rte de Botterens 95
1652 BOTTERENS
Tél. 026 921 26 68
Fax 026 921 28 41
gerald.ruffieux@bluewin.ch

Agencements
Transformation
Fenêtres - Portes
Parquet - Escaliers
Rénovation



CHAUSSURES
Waeber
BULLE

Grand-Rue 21

Les courses de la section *(suite)*

Col de la Croix

Sa 28 novembre

Lieu et heure de départ

8 h au stamm

Situation/altitude

Col de la Croix

Itinéraire choisi

Col de la Croix - Lac des Chavonnes en boucle

Difficulté et cotation

T3

Matériel

Standard de rando

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements/inscription

Perroud Jean-Claude, 079 230 68 35

Merci aux jeudistes

Les jeudistes - Artistes et artisans des sentiers pédestres

... Ouvrir la bouteille, je précise, de peinture (!) rouge pour marquer le tracé des chemins de montagne

... Choisir «la» pierre sur laquelle sera appliquée précautionneusement au pinceau la couleur, pierre qui doit se voir aussi bien de l'amont ou que de l'aval

... Ouvrir la bouteille, je précise toujours, de peinture (!) blanche, pour terminer le marquage «blanc - rouge - blanc».

Après le relooking des Roches pourries, c'est au tour du vallon des Morteys de passer entre les mains des jeudistes! Cette fois

pour le balisage dans le vallon des Morteys. Résultat tout simplement PARFAIT!

Vous pouvez aller vous y balader sans souci, et même par brouillard! Vous y retrouverez votre chemin sans problème... marques alignées, bien visibles sur des pierres choisies avec soin, avec une régularité de métronome tout au long du sentier.

Et ce n'est pas tout! Plusieurs tubes - de 3 m de haut - ont été portés à dos d'homme, implantés et scellés pour supporter la signalisation pédestre! La photo vous laisse imaginer les efforts réalisés...

Pour vous, randonneurs et amis de la montagne, et pour votre sécurité.

A vous tous, amis Jeudistes, CHAPEAU ET MERCI, quelle grande et belle équipe! Merci à Martial, qui a conduit de main de maître son équipe ouvrière.

Votre présidente

Mémorial Erhard Loretan

Chers amis clubistes,

Le 3 octobre prochain, nous vous invitons à venir découvrir le Parc Loretan, qui par son architecture et la créativité de sa réalisation, invite le visiteur au souvenir d'Erhard, alpiniste et homme d'exception, membre d'honneur de notre section.

Au nom du CAS Gruyère, je tiens à remercier toutes les personnes qui ont soutenu et contribué à l'aboutissement de ce projet initié et emporté par l'enthousiasme de Carlo Gattoni.

Lors de cet événement, Madame Françoise Jaquet, Présidente du Club alpin suisse, prendra la parole au nom du CAS et de notre section, et le groupement jeunesse fera une démonstration sur le bloc d'escalade.

Nous nous réjouissons de vous rencontrer lors de cet événement pour découvrir cet espace dédié à Erhard.

Votre présidente

Programme de la journée d'inauguration du samedi 3 octobre sur le terrain de la Rue de Montsalvens à Bulle (en cas de forte pluie à Espace Gruyère/consulter la presse)

Démonstrations de grimpe au bloc par les jeunes du CAS Gruyère

10 h : partie officielle

Ouverture par les Cors des Alpes

M. Jean-Bernard Repond, président du comité d'organisation
et du Conseil de Paroisse Bulle - La Tour

M. Yves Menoud, syndic de la Ville de Bulle

La Chanson de Fribourg, dirigée par M. Pierre Huwiler

M^{me} Françoise Jaquet, présidente du Club Alpin Suisse

M. Pascal Amphoux en partenariat
avec M^{me} Agathe Caviale (bureau d'architecture paysagiste)

La Chanson de Fribourg, dirigée par M. Pierre Huwiler

M. Pierre Morand, guide de montagne et ami d'Erhard

M. Daniel Loretan, frère d'Erhard

Bénédictio par MM. les Abbés Bernard Miserez et Nicolas Buttet

Clôture par les Cors des Alpes

11 h : apéritif offert au public

Suite des démonstrations de grimpe par les jeunes du CAS Gruyère



Samedi 3 octobre dès 12 h au Musée gruérien

Exposition

« Les quatorze 8000 d'Erhard Loretan »

(entrée libre)

Mercredi 7 octobre à 18 h 30

au Musée gruérien

Conférence

« Erhard Loretan en images, films et objets »

M^{me} Isabelle Raboud-Schüle, directrice du Musée gruérien

M. Stefan Haechler, responsable des archives Loretan
au Musée Alpin Suisse à Berne

M. Pierre Morand, ami d'Erhard

Seront commentés, des objets et des documents ayant servi aux expéditions.

Projection du film sur la reconstitution de l'ascension de l'arête ouest de la Dent de Broc et d'extraits vidéo tirés des archives personnelles d'Erhard

L'entrée au Musée sera remise à la Fondation pour l'Hôpital de Lukla

Menuiserie Agencement

Denis Risse Sàrl



Fenêtres - Portes
Agencements - Cuisine
Parquet - Escalier

Case postale 2041 Tél. 079 371 07 76 info@denis-risse.ch
1630 Bulle 2 Fax 026 912 39 92 www.denis-risse.ch

Le sentier des sorcières

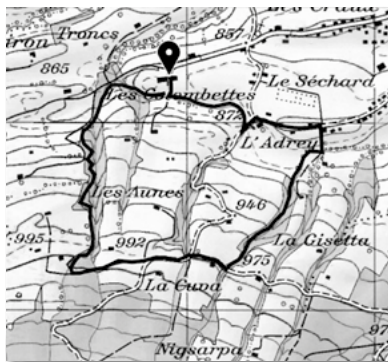


A quelques minutes de Bulle, au-dessus de Vuadens, il est un sentier bucolique dans une nature sauvage. De caractère préalpin, il est idéal pour l'entraînement physique et le dépaysement, lorsque l'on dispose de peu de temps. Tous les passages dangereux sont actuellement sécurisés par des cordes fixes. Depuis cette année, la plupart des passerelles ont été construites sur des poutres DIN financées par la Commune de Vuadens.

Ce parcours en boucle a été créé il y a une quarantaine d'années par notre ami Jean-Jean, qui en a aussi écrit la légende de «Philomène et Phénomène». Aujourd'hui, l'entretien du sentier est assuré par une dizaine de volontaires conduits par J.-M. Grivel, membre du CAS La Gruyère.

Au départ du sentier balisé, on peut lire ceci :

Durée: 2 h
Distance: 4 km
Départ: Chalet des Colombettes
sur Vuadens
CH 1628 Vuadens



Quelques recommandations à respecter :

- Chaussures de marche indispensables (baskets par temps sec).
- Ce sentier sportif comporte quelques dangers de glissement dans les ravins.
- Surveillance des enfants en bas âge ou des personnes non expérimentées à la marche en montagne.

www.vuadens.ch > tourisme

Julbo®

Solaires sport avec
verres Hi-Tech
haute protection

Sans correction
dès 79.-

À votre correction
dès 344.-

Disponibles avec verres pour glacier,
polarisés, photochromiques et haut contraste


fleury
OPTICIENS SA

Grand-Rue 12 - 1630 Bulle
026 919 68 00 - www.fleury.ch




Julbo®

Offre spéciale non cumulable avec autres
avantages ou offres. Selon conditions en magasin.



SUGNAUX
électroménager

Vente
Réparation
Conseils

Ch. de la Pépinière 56

1630 Bulle

T 026 912 92 42

N 079 285 04 76

F 026 912 92 41

sugnaux.electromenager@bluewin.ch

sugnaux-electromenager.ch

Seniors II - Unterbäch

2 au 7 mars 2015

Une semaine où les maîtres mots sont :

**«solidarité, humour, camaraderie,
amitié, entraide, rires»**

Une fois de plus, où il était une fois, **notre fée Suzanne** actionna sa baguette magique pour nous organiser une semaine de randonnées à ski.

Sa baguette magique fonctionne merveilleusement pour ce qui est de l'organisation : administration, intendance et autres détails domestiques. Pour la météo, peut encore mieux faire, quoique, 3 jours de soleil sur 5 peut être évalué de satisfaisant +++.

Equivalent masculin de fée? Les fées sont les femmes et les fés sont les hommes. Cette dernière catégorie est cependant méconnue, pour ne pas dire inconnue du grand public. En effet, on a tous entendu parler d'une fée marraine, une bonne fée, une fée du logis, une fée des bois, la liste est longue... Mais qui a entendu parler du Fé, du Féetaud, du Fatis ou des Hommes-Fé? Pourtant ils existent – comment croyez-vous que les fées se reproduisent?!

Le Fé de la semaine porte très bien le prénom de Jean-Marc

Sujet d'une soirée à Unterbäch :

les prénoms.

Les Jean-Marc, qui sont-ils? « Réserve, circonspection et distance se dégagent de la personnalité de ces hommes quelque peu secrets. De par leur maître nombre 11, ils pourraient bien, si la vie le leur permet, choisir une route plutôt originale tournée vers la connaissance: il est vrai qu'ils sont

enclins à se poser des questions, philosophiques, métaphysiques ou religieuses. Souvent autodidactes, ils seront intéressés par les mouvements sociaux ou humanitaires dans lesquels ils pourront exceller en tant que conseillers et guides. »

Le Jean-Marc de notre semaine a été un guide merveilleux d'efficacité, de conseils avisés, de discrétion, acceptant avec le sourire toute proposition de Pierre, chef technique honoraire. A l'écoute de chacun et chacune, il nous a concocté un programme parfait aux vues des conditions d'enneigement et météo, à savoir :

Lundi,

- chargement – déchargement matériel sous la pluie
- conduite à bon port à l'hôtel Bietschhorn
- Après-midi libre

Mardi,

- petit déjeuner avec vue époustouflante sur le Bietschhorn
- montée 900 m sous le soleil du Valais
- descente: beaucoup plus grâce au télési

Mercredi

- magnifique montée de 800 m sous les flocons ininterrompus
- descente : beaucoup plus grâce au télési et dans une poudreuse faramino-farineuse

Jeudi

- 4 soleils à l'horizon + 3 supplémentaires (Nestor, François et Martial)
- Montée de 500 m, descente: beaucoup plus grâce au télési, dans une neige exceptionnelle



Une Radiobalise GPS avec la certitude de vous retrouver n'importe où dès lors que vous déclenchez votre balise.

Les secours seront alors alertés et cet outil INDISPENSABLE vous assurera votre survie dans les moments les plus graves.

FAST FIND pour Fr. 459 . –

Action radio secours progr. REGA Fr. 380.–



menuiserie - charpente
MAURICE BEAUD FILS
CONSTRUCTIONS SA
maîtrises fédérales

CHALETs ET VILLAS À OSSATURE BOIS

Menuiserie • Escaliers
Charpente • Rénovation

026 928 40 50 - Fax 026 928 40 63
1669 Albeuve - www.beaud-mbf.ch

Vendredi,

- montée de 550 m, jusqu'à 2910 m, au col de l'Augstbordhorn
- vue à 360°, leçon de géographie
- descente de rêve

Soirée prénom bis : **Claude**

Etymologie: boiteux (latin)

«En général enthousiaste, voire exubérant, ce qui ne manque pas de le rendre sympathique. Il est brillant et en impose par sa forte personnalité, son intelligence fine et vive, ses facultés d'élocution, et sa rapidité de compréhension et d'action. Quelque peu opportuniste, Claude a l'art de charmer et de séduire, et se révèle très adaptable. Brillant en société, il apprécie d'être le centre d'attraction et a souvent tendance à l'exagération, soit pour amuser, soit pour impressionner son auditoire, monopolisant ainsi l'attention sur sa chère personne.»

Afin de faire durer les **plaisirs de la table**, en effet nous avons été gâtés par la qualité des mets servis et la gentillesse de la patronne et de son personnel, il est un **autre sujet** qui revenait de façon récurrente, à savoir, les compagnes de nuit de certains clubistes participant à la semaine. Certains les appelaient leur «poupée gonflable», d'autres disaient ne plus pouvoir s'en passer. Intriguée, j'ai réussi à percer le mystère et découvert qu'il s'agissait tout simplement d'un «cépap».

Clou de la semaine: visite de 2 grands prêtres du CAS La Gruyère et de leur servant de messe, à savoir Nestor, François et Martial.

Plaisir intense devant l'élégance de ces montagnards de la première heure, élégance à la montée, grâce à la descente, confiance, calme, acceptation dans la bonne humeur des limites imposées par l'âge ou la santé. Un exemple fantastique et inoubliable.

Etant la plus jeune, j'ai reçu ces journées, ces soirées bien animées et le récit de certaines plages de vie des seniors II, plage d'une vie d'un autre temps, comme un bouquet de fleurs de montagne, un bouquet d'expérience, bouquet intensément coloré.

Participants, par ordre alphabétique:

Jean-Marc et Claudine Angéloz, Raymonde Beaud (chroniqueuse), Joseph Baeriswyl, Jean-Louis Catillaz, Lilly Charmillod, Suzanne Duffey, Gérald Gobet, Suzanne Gremaud, Pierre Martignoni, Kurt Stern, Claude Trezzini

Nos visites de deux jours: Nestor Esseiva, François Pythoud, Martial Rouiller,

Moyenne d'âge des 12 personnes ayant participé à toute la semaine: 69,5 ans

Nestor Esseiva et le chef Jean-Marc Angéloz au col de l'Augstbordhorn



**Boissons
Corboz**
S.A.

POUR VOUS

**UNE ENTREPRISE
UNE ÉQUIPE
UN SERVICE
UNE PASSION**

VINS, BIÈRES, SPIRITUEUX, BOISSONS SANS ALCOOL

Boissons Corboz S.A.
Rte de la Pâla 106
CH-1630 Bulle

T 026 919 62 00
F 026 919 62 01

www.boissons-corboz.ch



CRAZY *idea*
Vis ta passion !!!

Distribution Suisse:
Montagne Attitude
Le Riulet, 26
1628 Vuadens
www.montagneattitude.ch

MONTAGNE
attitude

Hochmatt par le Verdy

Altitude 2152 m T3-T4

Dimanche 5 juillet 2015 à 7 heures, 9 clubistes se sont donné rendez-vous pour gravir la Hochmatt par l'arête du Verdy sous la direction du chef de courses Jean-Claude Mauron.

Après avoir laissé les véhicules à Bi Chalet à 1005 m, nous progressons sur un chemin carrossable jusqu'au chalet Rustoz à 1500 m. C'est ce moment-là que le chef choisit pour perdre les eaux.

Avec la canicule +36°, mettre 1.5 litre dans son caleçon pouvait être une solution pour se rafraîchir. Certaines mauvaises langues, dont je fais partie, ont pensé que c'était pour alléger son sac, mais en fait c'était sa bouteille en PET qui n'a pas résisté au rythme effréné de la troupe.

Après un ravitaillement de fortune nous avons pu gravir l'arête du Verdy quelque peu vertigineuse en s'aidant tout d'abord avec les bâtons et ensuite pour certains avec les mains. Arrivés au sommet après

les félicitations d'usage, nous poursuivons en direction du Cheval Blanc 2147 m pour nous restaurer. Mais le plus difficile, ce fut de trouver un endroit avec vue pour pique-niquer, mais à l'abri des fourmis volantes.

La descente est programmée par le Creux aux Morts avec ses lapiaz qui nous font marcher tels des funambules et nous bousillent les semelles.


Nous sommes presque contents... d'arriver sur le bitume de la route du Petit Mont !

Après quelques méandres nous parvenons à un raccourci par l'Avoyere pour rejoindre nos véhicules.

Ce fut une très belle course grâce à un chef expérimenté et une troupe sympa et homogène.

Jicé

Antoinette, Denis, Jean-Claude, Jean-Claude (alias Jicé) Jean-Pierre, Mireille, Nicole, Patricia, Stéphane.



Schorderet SARL
chauffage solaire sanitaire

Rue du Moléson 35 | CP 101 | 1630 Bulle 1 | 079 285 46 08 | schorderet@websud.ch

Jean **BARRAS** construction bois

Le professionnel du bois proche de chez vous

charpente



Traditionnelle
Industrielle

menuiserie



Intérieure
Extérieure

rénovation



couverture



Jean Barras Sàrl
Construction bois
Fin du Chêne 5
1652 Botterens

079 751 88 85
026 921 13 25
j.barras@barras-charpente.ch
www.barras-charpente.ch

Nous formons des apprentis



Brevet Fédéral

Partenaire



Via ferrata de Kandersteg

Si vous appréciez les parcours athlétiques, le fracas des chutes d'eau sur la roche, un brin d'adrénaline, la via ferrata d'Almenalp est pour vous.

Le magnifique parcours a été inauguré en juillet 2005. Ce sont les frères Köppel qui ont activement participé au tracé de la plus longue et la plus exigeante des via ferrata de Suisse avec celle de Loèche-les-Bains.

De difficulté K4 sans échappatoire, elle offre de beaux passages spectaculaires, un pont suspendu, un mur vertical de plus de 100 mètres à gravir au moyen de plusieurs échelles, des surplombs audacieux et, pour les plus téméraires, deux tyroliennes peuvent être empruntées en option. Tout au

long du parcours, l'eau de l'Allmibach jaillit en cascade, nous gratifiant de sa beauté et de sa fraîcheur.

Environ 2 h 30 plus tard nous arrivons au terme du parcours. Nous voici à l'Undere Allme. De là-haut, on prend le temps de saluer les lamas qui broutent à proximité du sentier.

Il est temps de prendre le chemin du retour qui nous ramènera dans la vallée d'Oeschinen avec pour décor, le majestueux Blümisalphorn.

Pour parcourir ce beau tracé, c'est Netty Bersier qui a mené la course, accompagné de Jean-Pierre, Gérald et Nicole.



LANIAC
ESCALADE

Rappel / information

**Lorsque vous allez grimper chez LANIAC à Bulle,
n'oubliez pas d'annoncer votre appartenance à notre club
(munissez-vous de la carte CAS)
et vous obtiendrez 10% de remise sur le prix d'entrée.**



Transalp TS Lite Women

Transalp Vacuum TS Lite



F1 Evo Women

Maestrale



TLT6 Performance CL

TLT6 Mountain CL



Starlet Women

Spectre

**DANS VOS
CHAUSSURES
COMME
DANS DES
PANTOUFLES!**



Castella
SPORTS BULLE

Castella Sports SA
Grand Rue 17 - 1630 Bulle

RA 7ème RENCONTRES DE L'AVENTURE

11 au 15 novembre 2015
SALLE CO2 LA TOUR-DE-TRÈME



WWW.FESTIVAL-RA.CH

Billets en vente sur le site et chez Trango Sport, rue Albert Rieter 10, Bulle

La Gruyère



Ville de
Bulle

RAIFFEISEN

Avec le soutien de la
Loterie Romande



LA LIBERTÉ

radiofr